

# Informatieochtend over de Prikkelstorm® methodiek (gratis)

## Wat ga je leren?

Tijdens deze ochtend krijg je een goede indruk over het werken met de Prikkelstorm® coachingskaarten en kun je daarna desgewenst ervoor kiezen om op zoek te gaan naar een Prikkelstorm® coach voor inzicht in jouw 'Persoonlijk prikkelprofiel' of om zelf Prikkelstorm® coach te worden. De informatieochtend is gratis.

Kijk voor actuele data op [www.kindigo-academie.nl](http://www.kindigo-academie.nl) (onder button 'live trainingen').

## Meer informatie over de Prikkelstorm® Training

**De Prikkelstorm® Training** met de Prikkelstorm® coachingskaarten is gebaseerd op het boek Prikkelstorm. De Prikkelstorm Training is voor de ouder, coach, therapeut, intern begeleider, orthopedagoog, psycholoog, hulpverlener en eenieder die zichzelf beter wil leren begrijpen en/of die kinderen, pubers of volwassenen wil begeleiden om (nog) meer in hun kracht te komen.



**Doel** van het boek Prikkelstorm en de Prikkelstorm coachingskaarten: het kind, de puber en de volwassene worden gehoord en gezien in hun behoeften en in wie zij in essentie zijn. Het kind, de puber of de volwassene krijgt bestaansrecht met als boodschap: alles mag er zijn, in je kracht staan, jezelf zijn, zelfliefde, laat je lichtje stralen.



## Werken met de Prikkelstorm® coachingskaarten

De coachingskaarten komen overeen met de kaartjes in het boek Prikkelstorm. De kaarten weerspiegelen onder meer alle soorten prikkels, de klachten bij overprikkeling en de hulpbronnen bij overprikkeling. Daarnaast zijn extra kaarten opgenomen die aansluiten op de onderwerpen in het boek Prikkelstorm en mijn andere boek 'Overprikkeling bij kinderen'.

## Als Prikkelstorm® coach krijg je in korte tijd inzicht in:

- de kern van het probleem of de klacht
- de belevingswereld en de prikkelverwerking
- de problemen waar de persoon tegenaan loopt (zowel thuis, op school als met vrienden)
- van welke prikkels last wordt ondervonden (zowel thuis, op het werk als op school)
- de mate van overprikkeling (in verschillende situaties)
- de klachten die ontstaan bij overprikkeling
- de hulpbronnen bij overprikkeling

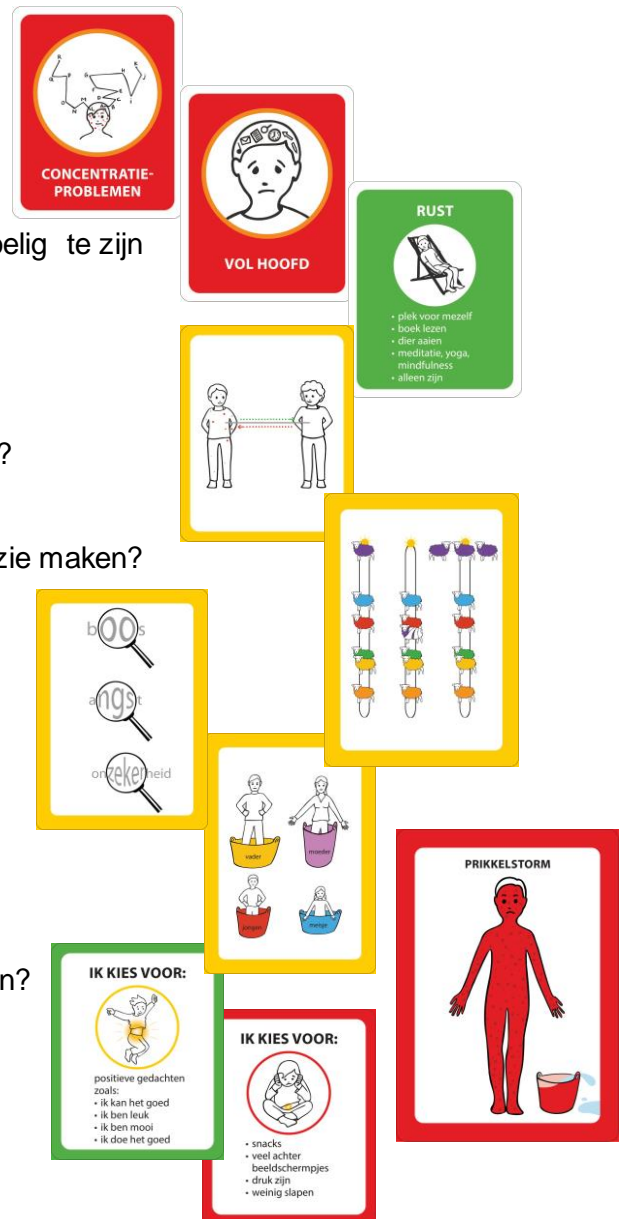




KINDIGO® ACADEMIE

### Inzichten voor het kind, de puber of volwassene:

- wat zijn prikkels
- welke soorten prikkels zijn er
- hoe zit ik (en de ander) in elkaar?
- wat betekent het om prikkelgevoelig/(hoog)gevoelig te zijn
- wat zijn 'voelsprietjes'/sensoren?
- van welke prikkels heb ik last?
- waarom raak ik overprikkeld?
- waarom voel ik me niet lekker bij overprikkeling?
- welke klachten krijg ik bij overprikkeling
- waarom word ik boos, verdrietig, stil of ga ik ruzie maken?
- waarom kan ik niet stil zitten?
- wat kan ik doen bij overprikkeling?
- hoe kan ik hulp vragen?
- hoe voel ik me?
- hoe uit ik emoties?
- hoe kan ik beter bij mezelf blijven?
- hoe kan ik positief denken?
- wat heb ik nodig om goed voor mezelf te zorgen?
- hoe kan ik mezelf liever vinden?
- ik mag mezelf zijn
- ik kan keuzes maken
- en nog veel meer ...



Tijdens de Prikkelstorm Training worden veel extra tools aangereikt. Deze vormen een krachtige aanvulling en verdieping op de Prikkelstorm coachingskaarten.

Het werken met de Prikkelstorm coachingskaarten biedt mogelijkheden tot het begeleiden van het kind, de puber of volwassene gedurende vele sessies vanwege de diversiteit aan onderwerpen. Uiteraard kan per sessie een specifiek onderwerp uitgekozen en besproken worden.

Na het volgen van de Prikkelstorm Training bestaat (vrijblijvend) de mogelijkheid om de boeken 'Kinderen bewust (op)voeden', 'Overprikkeling bij Kinderen' en 'Prikkelstorm' (bij afname van meerdere boeken tegelijk van 1 titel) met korting aan te schaffen.



KINDIGO® ACADEMIE

Als Prikkelstorm coach wordt het mogelijk om Prikkelstorm Mastercoach te worden. Een Prikkelstorm Mastercoach kan gastlessen/masterclasses/lezingen op scholen/BSO/binnen een bedrijf (of elders) geven aan de hand van het presenteren van de Prikkelstorm Masterclass. Meer informatie over deze mogelijkheid is na te lezen op: [www.prikkelstormcoach.nl](http://www.prikkelstormcoach.nl)

Bij de Prikkelstorm Training is inbegrepen: een syllabus, werkmap met werkbladen, de Prikkelstorm coachingskaarten en een certificaat.

**Noodzakelijke voorkennis:** het boek 'Prikkelstorm' en bij voorkeur ook de boeken 'Overprikkeling bij Kinderen' en 'Kinderen bewust (op)voeden'.

Na het volgen van de Prikkelstorm Training mag het logo zoals hiernaast afgebeeld staat, gebruikt worden op je website en krijg je desgewenst een vermelding op de website van Prikkelstorm als Prikkelstorm coach.



**De Prikkelstorm Training is online of live te volgen.**

## Prikkelstorm Training Online

Aanmelden voor de online Prikkelstorm Training kan via [www.kindigo-academie.nl](http://www.kindigo-academie.nl)

## Prikkelstorm Training Live

Kijk voor actuele data op de website van de Kindigo Academie: [www.kindigo-academie.nl](http://www.kindigo-academie.nl) of [www.prikkelstormcoach.nl](http://www.prikkelstormcoach.nl).

De live Prikkelstorm Training vindt plaats op onderstaand adres en wordt gegeven door:

**Drs. K.M.W. (Karin) Janssen**

Brederodestraat 3

5691XN SON



KINDIGO® ACADEMIE

### Enkele reacties van Prikkelstorm coaches:

- 'ik had geen idee wat hier allemaal achter zat, wat een mooie methodiek'
- 'ik wil je even laten weten hoe dankbaar ik ben met je Prikkelstorm coachingskaarten! Ik neem ze overal mee naartoe om kinderen, ouders, jongeren en leerkrachten inzichten te geven hoe belangrijk het is om bij je eigen lichtje/kracht te blijven en hierna te luisteren. Ik merk echt dat jouw kaarten veel mensen 'raken' en dat vind ik super gaaf 😊. Dus heel veel dank dat je ze ontworpen hebt en met ons deelt!'
- 'ik heb nu zoveel extra tools om mee aan de slag te gaan'
- 'ongelooflijk hoe ik in korte tijd tot de kern weet te komen tijdens een coachingssessie'
- 'het kind snapte meteen wat er aan de hand was'
- 'de puber zei tegen mij: "nu pas snap ik hoe het werkt bij mij en ik had geen idee wat prikkels zijn, dat ik overprikkeld ben als ik down ben. Ik weet wat ik nu moet doen om weer bij mezelf te komen"'
- 'wat een verrijking'
- 'het is een stuk rustiger in de klas nu ik Prikkelstorm heb ingezet tijdens de les: de kinderen snappen zichzelf beter en kunnen meer geduld en respect voor de andere kinderen opbrengen'

### Enkele reacties van kinderen, pubers en volwassenen:

- 'jeetje, het wordt tijd dat ik eerst aan mezelf ga werken om mijn eigen kind nog beter te kunnen snappen en begeleiden. Fijn dat ik zoveel inzicht in mezelf heb gekregen!' Anne (34 jaar)
- 'Ik snap mezelf nu beter.' Boris, 11 jaar
- 'Ik wist niet dat ik hieperdepiep kon worden van prikkels. En o ja, soms krijg ik er dus buikpijn van. Dat heb ik nu geleerd. En ook wat ik kan doen om het op te lossen.' Bo, 7 jaar
- 'Oeps, ik herken (te) veel van mezelf bij het voorlezen van Prikkelstorm.' moeder (37 jaar) van Bram, 5 jaar
- 'Ik kan al heel goed in mijn eigen mandje blijven. Dat heb ik van uil Poehoe geleerd.' Bart, 6 jaar
- 'Van prikkels krijg ik een vol hoofd. Dat wist ik niet. En ik wist ook niet dat ik dat ook kon krijgen van 'er-niet-bijhoren-prikkels. Dankjewel Prikkelstorm mevrouw.' Anneloes, 8 jaar
- 'mijn kind geeft nu aan wanneer en van welke prikkels hij last heeft'. Ik begrijp hem nu beter en ook fijn: hij heeft geen driftbuien meer.' Moeder (38 jaar) van Ivo (8 jaar)



KINDIGO® ACADEMIE

## Investering in jezelf

€ 185,--\* voor de Prikkelstorm Training

€ 75,--\* voor de Prikkelstorm coachingskaarten

€ 35,-- \* voor de werkmap met werkbladen

\* Bedragen zijn exclusief 21% BTW

[www.prikkelstormcoach.nl](http://www.prikkelstormcoach.nl)

[www.kindigo-academie.nl](http://www.kindigo-academie.nl) (online en live trainingen)

