



Inhoudsopgave

Voorwoord	11
Inleiding	12
DEEL 1	
Inzicht in kinderen van deze tijd	17
1 Kinderen van deze tijd	18
Kenmerken van kinderen van deze tijd	20
Belangrijke behoeften van kinderen van deze tijd	29
Gevolgen van onvervulde behoeften	31
Balans tussen mannelijke en vrouwelijke energie	33
Kinderen van deze tijd op school	40
Volwassenen als 'kinderen van deze tijd'	47
Hulp voor kinderen	49
2 Beelddenkers	50
Linker en rechter hersenhelft	53
Typische (gedrags)eigenschappen	54
Beelddenkers op school	58
Leerproblemen bij beelddenkers	59
Mogelijke oorzaken van leerproblemen	61
Gedragsproblemen bij beelddenkers	67
Mogelijke oorzaken van gedragsproblemen	67

Inhoudsopgave

DEEL 2	
Holistische benadering	75
Inleiding bij deel 2	76
3 Holistische visie	78
Chakra's en levensenergie	79
De zeven hoofdchakra's	81
Chakrafoto	88
De aura	89
Aurafoto	90
Kinderen en de chakra's	91
4 Het kind in zijn kracht, uit zijn kracht	100
Overprikkeling	102
Gevolgen van overprikkeling	105
5 Kindigo® therapie	122
Holistische benadering volgens het Kindigo® principe	122
Energetische testmethode	123
De Kindigo® KEI methode	125
De KEI prikkels	126
Kosmische prikkels	127
Externe Prikkels	127
Interne prikkels	133
Interne prikkels op fysiek niveau:	
– voeding (voedsel, water, zuurstof)	135
– vitamines en mineralen (metallothioneïne, HPU)	147
– medicijngebruik en de anticonceptiepil	154
– vaccinaties en het post-vaccinaal syndroom	164
– miasma's	171
– infecties	172
– neurotransmitters en hersenverbindingen	173
– hormonen	173
Interne prikkels op emotioneel niveau	173
Interne prikkels op mentaal niveau	176
Interne prikkels op spiritueel niveau	179



Het Kindigo® behandelplan	183
Het Kindigo® behandelplan, specifiek bij kinderen met leerproblemen	186
6 Spelregels voor kinderen van deze tijd	200
7 Uitnodiging aan alle ouders en opvoeders	204
8 Het ongeboren kind bewust (op)voeden	212
9 Kinderen bewust (op)voeden	216
Tot slot	222

Inhoudsopgave

DEEL 3	
Ervaringen en aanvullende informatie	225
10 Belevingswereld van kinderen	226
Het verhaal van Senna (8 jaar)	227
Het gedicht van Sven (11 jaar)	228
Het verhaal van Bart (15 jaar), verteld door zijn moeder	229
Het verhaal van Mirco (22 jaar)	230
11 Ervaringen van ouders en hun kinderen	234
Sanne (3 weken oud), onrustig en veel huilen	234
Loek (6 jaar), astma en vaak ziek	235
Rosalie (7 jaar), verstrikt in emoties	236
Moeder van Merel (8 jaar) en Luuk (6 jaar), "Hoe word ik een betere, begripvolle moeder?"	236
Thijs (8 jaar), problemen op school, weinig eetlust	237
Isa (9 jaar), leesproblemen	241
Dave (10 jaar), nachtmerries, aura's zien	241
Madelief (11 jaar), bedplassen, hyperactief en concentratieproblemen	243
Kay (11 jaar), letterlijk en figuurlijk uitgeblust	244
Kiki (14 jaar), chronisch moe, hoofdpijn en duizelig	245
Fleur (15 jaar), tandpijn ná tandartsbezoek	246
Ralf (16 jaar), eczeem	247
12 Filosofen met kinderen	248
13 Schematische overzichten	252
Over de schrijfster	256
Dankwoord	260
Literatuur	262
Meer over Kindigo® therapie	268
Het boek 'Prikkelstom'	270
Het boek 'Overprikkeling bij kinderen'	270

